

2015年9月10日

各 位

聖隷クリストファー大学
保健福祉実践開発研究センター
センター長 大場 義貴

聖隷クリストファー大学 保健福祉実践開発研究センター
2015年度 公開講座のご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素より本学の教育研究につきまして深いご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。また、“地域と歩む”保健福祉実践開発研究センターの活動にご賛同いただき、誠にありがとうございます。

この度、下記および別紙のとおり2015年度公開講座を開催いたしますので、ご案内申し上げます。職員の皆様にご覧いただけますようご配慮いただければ幸いです。また、本学ホームページでもご案内しておりますので、併せてご覧いただきますようお願い申し上げます。

敬具

記

《一般市民対象 公開講座》

テーマ：「労働人口激減社会で生じているメンタルヘルス問題の現状 ～職場でできることから～」
日 時：2015年10月17日（土） 13：30～16：40（受付13：00～）
会 場：聖隷クリストファー大学 1号館7階1705中教室
講 師：第1部）白石 みどり 氏 株式会社スノーム 代表取締役（看護師）
第2部）新宮 尚人 教授 本学リハビリテーション学部作業療法学科長
対 象：メンタルヘルスの予防とリワーク支援という立場で、中小企業（人事担当など）を中心とした一般成人

以上

問合せ先：聖隷クリストファー大学 保健福祉実践開発研究センター
担 当：総務部 平野
電 話：053-439-1400 FAX：053-439-1406
メール：health-science@seirei.ac.jp
ホームページ：http://blg.seirei.ac.jp/healthscience/



一般市民対象 **公開講座**

「労働人口激減社会で生じている メンタルヘルス問題の現状」

～職場でできることから～

受講無料

概要

中小規模の事業所でEAP(従業員支援プログラム)を実施する中で聞かれる生の声は、今の社会の困難を表しています。それは、決して個人の中の問題だけではありません。心の健康が維持できる労働環境や社会的な支援を一緒に考えていきましょう。

開催日

2015年 **10月17日** 土
13:30~16:40 [受付・開場13:00]

会場

聖隷クリストファー大学

対象

メンタルヘルスの予防とリワーク支援という立場で中小企業(人事担当など)を中心とした一般成人

定員

60名

講師

^{しらいし}
白石 みどり 氏 株式会社スノーム 代表取締役(看護師)



プロフィール

17年間、医療現場で看護師を天職としていた。特に死と向き合う現場で約700名の最期をお見送りした経験から、働く現場には心理支援が必要だと実感。心の仕組みを知るため心理学科へ在籍し、さらに社会に浸透する仕組みを創るため経営学の単位も取得。その結果、各ビジネスプランコンテストで受賞後、いくつかの起業家育成支援を経て平成25年11月に株式会社スノームを設立。

現在は大手企業から小規模介護施設まで愛知県内の事業所で働く現場のメンタルヘルス支援を実施している。ストレスチェックからカウンセリングまで、業種別にカスタマイズしたプログラムで、離職者減少や休職者減少など目に見える効果があると喜ばれている。

講師

^{しんぐう} ^{なおひと}
新宮 尚人 教授 本学 リハビリテーション学部 作業療法学科長



プロフィール

広島大学大学院保健科学研究科博士後期課程修了(保健学博士)。精神科病院での臨床、専門学校での教員を経て2005年4月より聖隷クリストファー大学教員。主な研究テーマは、作業活動に伴う精神・身体的作用の利用(主に統合失調症、うつ病を対象)。仕事における強い責任感と几帳面さは厚い信頼に繋がりますが、許容量を超えてしまえば、著しく疲弊し本来の力を発揮できなくなります。職業上のストレスと反応にはどのようなものがあるのか、それに上手に対処するにはどうすればよいのか。予防から回復支援に至るまで、精神医学、心理学、リハビリテーションの知見をご紹介します。

申込方法

- インターネットの場合…聖隷クリストファー大学ホームページ [http://www.seirei.ac.jp/] → 公開講座から
- FAXの場合 ……聖隷クリストファー大学保健福祉実践開発研究センター [053-439-1406] まで (裏面の申込用紙をご利用ください)

○氏名(ふりがな) ○住所 ○電話番号 ○FAX番号 ○PCメールアドレス ○職業 ○申込み講座名をお知らせください。

申込締切

10/7 水

※申込締切日以降に受講票を送付いたしますので、当日お持ち下さい。



聖隷クリストファー大学
保健福祉実践開発研究センター

〒433-8558 静岡県浜松市北区三方原町3453
TEL. 053-439-1400 FAX. 053-439-1406
http://www.seirei.ac.jp

看護学部/社会福祉学部/リハビリテーション学部/助産学専攻科
大学院博士前期課程・博士後期課程 看護学研究科/リハビリテーション科学研究科/社会福祉学研究科

●バスでお越しの方

交通のご案内

JR浜松駅北口バスターミナル15番ポール「聖隷三方原病院経由気賀・三ヶ日行」乗車
「聖隷三方原病院」下車徒歩約3分。

●お車でお越しの方

聖隷クリストファー大学第1駐車場をご利用下さい。