

Reha-Care 研究会主催 高齢者の特性を理解し改善へと繋げる

# 高齢者に対する徒手療法セミナー

体幹編パート② 胸郭・肩甲帯に対しての

関節・筋膜アプローチ

会場：ハートピアの森リハビリデイサービス

〒421-0102 静岡県静岡市駿河区手越 420-3

開催：2017年3月5日（日）9:30～16:30（受付9:15～）

対象者：理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・柔道整復師

受講料：6,000円（税込み）



## 高齢者の潜在能力を引き出す

皆様、超高齢社会と言われている昨今、私たちリハビリ職者には、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けられることができるよう、高い期待が寄せられています。その為には、生理的老化をきたしている高齢者を包括的に捉える視点を持ち、秘められた『潜在能力』を最大限に引き出す為の思考と技術をもつセラピストが必要となります。しかしながら、高齢者の方の中には機能訓練を行っても改善がなかなか得られない場合もあるのではないのでしょうか？「ストレッチをしても柔らかくならない」「だんだんと歩行が不安定になっている」「転倒が増えた」などなど。このよう高齢者の方々には共通する身体的な特徴があり、潜在能力を引き出す為には、高齢者の身体の特性を理解し、アプローチをする必要があります。時代はADLやIADLなど生活を向上させるリハビリを求めています、機能面の理解やアプローチも必要です。この機会に高齢者に対する理解を深めてみてはいかがでしょうか？

講師：森下 貴史

理学療法士

ケアマネージャー

国際統合リハビリテーション協会

認定インストラクター

申し込み [reha0602@gmail.com](mailto:reha0602@gmail.com)

タイトル：3月5日研修

本文：氏名 所属機関

を記入の上送信をお願いします

QRコードからのお申し込みはコチラ



## 内容

<高齢者の胸郭・呼吸の理解>

## 胸郭・肩甲帯に対しての関節・筋膜アプローチ

\*高齢者の胸郭・呼吸を理解し、アプローチすることで脊柱はさらに緩むことができます。

脊柱の緩みは全身に影響を与え痛みだけでなく、バランス機能や立位・歩行へも影響を与えます。

Reha-Care 研究会 代表 近藤大貴