

# オンライン講座 YouTube無料配信

# 認知症を予防しよう！ コグニサイズで明るい未来を！！

2022年

配信期間

6/1

水 AM 9:00

2022年

8/31

水 PM 5:00まで

参加費

無料

申し込み方法：下記の URL または 右記 QR コードにてお申し込みください

申し込みフォーム ▶ <https://forms.gle/GHf4u2X5LxvqU57c6>

申し込み後に視聴案内と視聴 URL をメールにてお送りいたします

\*ご登録いただいた個人情報は第25回静岡県理学療法士学会公開講座の運営準備目的以外では使用いたしません



**コグニサイズ**とは認知症予防のために  
国立長寿医療研究センターが開発した軽い運動と  
認知トレーニングを組み合わせたものです



認知課題  
頭を使う

運動課題  
体を使う

脳とからだの機能を向上させ  
認知機能の低下を  
抑制する期待あり



講師



マキザコ ヒユウマ  
牧迫 飛雄馬氏  
(理学療法士)

【所属】 鹿児島大学 医学部保健学科  
理学療法学専攻 教授

【学位】 博士 (スポーツ科学)

【社会活動】

- 日本老年療法学会 副理事長
- 日本予防理学療法学会 副理事長
- 日本地域理学療法学会 理事
- 日本サルコペニア・フレイル学会 理事
- 日本老年医学会 代議員
- 日本体力医学会 評議員
- 日本転倒予防学会 評議員
- 日本認知症予防学会 代議員

内容

1. 認知症予防に関する講義 30分
2. 1人でできるコグニサイズの実技 10分
3. みんなでできるコグニサイズの実技 15分

地域のサロンや体操教室で  
そのままご使用いただけます!!

主催 公益社団法人 静岡県理学療法士会

後援

静岡県／浜松市／一般社団法人 静岡県医師会／一般社団法人 浜松市医師会／一般社団法人 静岡県歯科医師会／公益社団法人 静岡県薬剤師会／公益社団法人 静岡県看護協会／  
公益社団法人 静岡県作業療法士会／一般社団法人 静岡県言語聴覚士会／静岡県リハビリテーション専門職団体協議会／特定非営利活動法人 静岡県介護支援専門員協会／  
公益社団法人 静岡県栄養士会／公益社団法人 静岡県放射線技師会／一般社団法人 静岡県臨床衛生検査技師会／一般社団法人 静岡県臨床工学技士会／  
一般社団法人 静岡県社会福祉士会／一般社団法人 静岡県介護福祉士会／社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会／静岡新聞社・静岡放送／K-mix／中日新聞東海本社

お問合せ 公益社団法人 静岡県理学療法士会 事務局 TEL. 054-275-2985

※営業時間：平日(月～金)午前10:00～午後18:00(受付時間は17:30まで)

<https://www.shizuoka-pt.com/>

