

# 野菜マシマシ

令和5年度健康寿命をのばそう! 講演会

お子様連れ大歓迎です。ぜひ一緒にお楽しみください。



溝田友里氏

静岡社会健康医学大学院大学  
准教授



小澤恵美氏

NHKプロデューサー  
『ガッテン』&『トリセツショー』  
を15年間担当



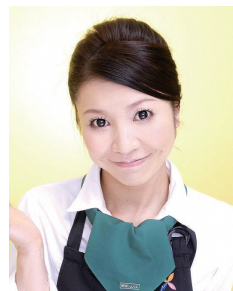
ちゃっぴー

生きがいと健康づくりの  
イメージキャラクター  
「ちゃっぴー」



滝浪永梨氏

静岡県立静岡北特別支援学校  
栄養教諭



天野友江氏

野菜ソムリエプロ  
ベジフルキュービット代表



静岡社会健康医学大学院大学



NHK

あしたが変わる  
トリセツショー **ガッテン!**  
GATTEN

## 講演 第一部 | 野菜のトリセツ — 静岡県スペシャルバージョン —

- 野菜をどれくらい食べればいいの? 野菜はなぜ体にいいの?
- 野菜をおいしく、たのしく、簡単に! NHK『トリセツショー』と『ガッテン!』30年のスゴ技連発!

● 溝田友里氏 | 静岡社会健康医学大学院大学 准教授 ● 小澤恵美氏 | NHKプロデューサー

## 講演 第二部 | 野菜を好きになる魔法の食べ方

- 学校現場における取組紹介(給食での工夫・食育について)
- お悩み解決! 今よりもっと野菜を好きになるヒント!

● 滝浪永梨氏 | 静岡県立静岡北特別支援学校 栄養教諭 ● 天野友江氏 | 野菜ソムリエプロ

テレビ静岡  
「てっぺん静岡」等  
多数出演!!

令和5年9月3日[日] グランシップ11階

事前申込制  
入場無料

(申込方法は裏面)

13:30~15:30 講演

11:30~16:00 ブース出展

会場ブースで  
おみやげ  
プレゼント!

ちゃっぴーと  
記念撮影!

主催 静岡県 | 共催 静岡社会健康医学大学院大学

お申込みはこちら(オンデマンド配信は、申込み不要です)



申込期間：令和5年8月10日[木]～8月30日[水] 先着200名

<https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/kenkozukuri/kenzou/1046575.html>

## 出展ブース

キューピー株式会社

ペイザンヌサラダって知ってる?

ペイザンヌサラダの紹介、クイズ

『ドレッシング』プレゼント!(数量限定)



静岡厚生病院 健康管理センター

お悩みを病院職員に聞いてみよう

栄養相談、健康相談、肌年齢測定

『メジャー』プレゼント!

SOMPOひまわり生命保険株式会社

野菜をしっかり摂れていますか?

ベジチェックであなたの野菜摂取量を測定できます。

ポーラ ザ ビューティー SBS通り店

野菜代わりの栄養補給

普段の食生活ではなかなか摂る事のできない素材の紹介

『ハンドトリートメント』サービス、『青汁』プレゼント



静岡社会健康医学大学院大学

「野菜のトリセツ」と体組成測定

大学×NHK「野菜のトリセツ」資料配布、体組成測定

NHK『トリセツ』プレゼント!



静岡県健康政策課

自分の血圧知ってる!?

血圧測定コーナー

『モバイルクリーナー』プレゼント!



## 会場

グランシップ11階 会議ホール『風』

- 所在地：静岡市駿河区東静岡二丁目3番1号
- アクセス：東静岡駅南口から徒歩5分  
長沼駅から徒歩7分

## 注意事項

- 開催中止の場合は、健康政策課HP等で随時お知らせしますので、ご確認ください。

オンデマンド配信 令和5年9月15日[金]～令和5年10月16日[月]

※オンデマンド配信は申込み不要です。

健康政策課HP <https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/kenkozukuri/kenzou/1046575.html>



問い合わせ先

静岡県健康福祉部健康政策課  
(健康企画班)

〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6  
TEL: 054-221-2404 FAX: 054-221-3291  
メールアドレス [kenkouseisaku@pref.shizuoka.lg.jp](mailto:kenkouseisaku@pref.shizuoka.lg.jp)



東アジア文化都市  
2023 静岡県  
Culture City of East Asia 2023 SHIZUOKA